

Santé / Guérison et Bien-être

grâce à la

Haute Fréquence



Petit Guide du traitement par la haute fréquence des malades et des gens bien portants

Composé d'après des conseils médicaux

SANTÉ, GUÉRISON ET BIEN-ÊTRE

grace à la

HAUTE FRÉQUENCE



Le traitement indirect
Agit de façon bienfaisante et calmante sur
les nerfs, dans les cas de surmenage cérébral,
de céphalées.

Établissements **OMÉGA.**

~~52, Boulev. Beaumarchais~~

~~PARIS XI^e~~

NOUVELLE ADRESSE :

17, Rue Ernest-Renan, 17

HOUILLES (S.-&-O.)

CE QUE SONT LES COURANTS DE HAUTE FRÉQUENCE

Pour abrégé, le terme de courants de haute fréquence est devenu le nom collectif qui désigne les courants électriques alternatifs de fréquence élevée. En cas de courant alternatif, il se passe dans le conducteur les phénomènes suivants: le courant électrique commence à passer, devient de plus en plus fort, l'intensité du courant atteint un maximum, puis s'affaiblit de plus en plus et tombe progressivement à zéro; puis un courant électrique commence à passer dans le sens opposé, courant qui atteint à son tour une valeur maximum pour s'affaiblir ensuite et tomber à zéro; puis le processus recommence. On appelle période ce processus, et quand il se passe 50 de ces processus en une seconde, on dit qu'il s'agit d'un courant de 50 périodes (par seconde); on peut dire aussi que le courant a une fréquence de 50 alternances par seconde. Le mot "fréquence" indique donc la quantité de répétitions du processus.

Si cette répétition n'est plus comme dans notre exemple de 50 par secondes, mais de 100.000 ou plus, on parle de très grande fréquence ou brièvement de haute fréquence. Les courants de haute fréquence sont donc des courants alternatifs dont la direction change extrêmement souvent en une seconde.

Lorsqu'on fait passer un tel courant alternatif à travers un électrolyte et qu'on choisit une fréquence suffisamment élevée, il se produit bien au premier moment du changement une décomposition, mais comme le courant change presque immédiatement de nouveau de sens, dans la seconde moitié de la période, cette action se trouve suspendue. Il est surprenant que les courants alternatifs et surtout ceux de haute fréquence n'exercent pas d'actions nuisibles sur l'organisme comme les courants continus par exemple. En particulier, on peut employer avec les courants de haute fréquence de très hautes tensions sans que se manifestent d'effets nuisibles ou mortels, comme il s'en produit avec les courants alternatifs de fréquence moindre avec une tension élevée. Cette innocuité de la haute fréquence est devenue certes l'un des motifs principaux de la large diffusion de la haute fréquence en thérapeutique.

On peut obtenir peut-être avec la diathermie des résultats analogues à ceux que donne le traitement par la haute fréquence, mais celui-ci est bien plus facile à manier. Depuis des années l'active industrie électrique introduit sur le marché de petits appareils thérapeutiques pour la haute fréquence, très maniables et extrêmement pratiques, qui donnent au médecin la possibilité d'agir efficacement et se rencontrent aujourd'hui dans des centaines de milliers de maisons.

Ces appareils sont simples, ne peuvent "faire terre" et donnent ainsi toute sécurité dans leur fonctionnement. Leur mise en marche est aussi simple que possible. Elle a lieu au moyen d'une fiche qu'on place sur le courant pour l'éclairage. La consommation de courant est extrêmement faible.

Un appareil de haute fréquence de ce genre devrait
se trouver dans tout ménage.



COMMENT AGISSENT LES COURANTS DE HAUTE FRÉQUENCE

SUR LES MALADES ET LES GENS BIEN PORTANTS

Les conséquences du traitement par la haute fréquence considérées isolément qui par leur réunion conditionnent l'influence curatrice de ce procédé sur l'organisme humain, ne sont accessibles que partiellement à nos investigations. Cela tient en partie à la constitution naturelle de notre organisme qui interdit de prendre une connaissance exacte des processus compliqués qui se passent à l'intérieur.

Mais en fin de compte cela n'importe pas tant pour les succès du traitement que l'on puisse les expliquer. On n'a même pas encore fait complètement la lumière sur la façon dont finalement on doit comprendre l'action de n'importe quel médicament.

Nous n'entrerons donc pas dans les hypothèses et les disputes verbales. Voyons plutôt quels sont les effets du traitement par la haute fréquence qui sont maintenant sûrement établis.

D'après le Dr. Louis Barail, professeur d'électroradiologie à l'École de chirurgie dentaire et de stomatologie de Paris, l'action physico-chimique de la haute fréquence possède trois propriétés: un effet mécanique, un effet actinique et un effet chimique.

1^o) Effet mécanique: a) effet favorable produit par le massage électrique, l'étincelle et le courant; b) effet destructeur produit par la fulguration qui tue les germes par action électrique.

2^o) Effet actinique: L'étincelle et le courant sont accompagnés à leur sortie de l'électrode d'une émission de rayons ultra-violets qui accroît très notablement leur pouvoir germicide.

3^o) Effet chimique: L'étincelle, et encore davantage le courant, condensent l'oxygène de l'air et le transforment en ozone, O². L'action antiseptique bien connue de l'ozone s'ajoute encore à celle des rayons ultra-violets produits simultanément.

Il faudrait encore mentionner l'action calorifique que chacun peut apprécier lui-même. A la suite de cette élévation de température, se produit, au voisinage de l'électrode, une hyperémie des vaisseaux et une augmentation de la circulation lymphatique.

Mais ces conséquences peuvent être également produites d'autre part par action directe sur les vaisseaux sanguins. Durant le traitement par la haute fréquence il y a début une vaso-constriction générale, plus tard une vaso-dilatation. Ainsi se produit également une meilleure irrigation sanguine de la région du corps traitée. Mais comme il existe corrélativement une meilleure circulation des humeurs, cette accélération locale du cours des humeurs doit finalement retentir sur l'organisme tout entier et il s'ensuit une stimulation durable de la circulation générale des humeurs dans l'organisme. Comment se traduit-elle?

La circulation accélérée et plus active des humeurs permet une amélioration des apports et des éliminations, une stimulation des processus du métabolisme. Les matériaux nutritifs puisés dans les vaisseaux sanguins et lymphatiques sont amenés plus rapidement aux organes qui travaillent et il se produit aussi une évacuation plus prompte et plus complète des déchets accumulés du métabolisme qui ont pris naissance.

Ces processus si importants pour toute guérison sont soutenus par l'augmentation de l'apport d'oxygène et le renforcement de l'élimination d'acide carbonique et de l'excrétion urinaire. Le traitement par la haute fréquence rend en effet la respiration plus profonde et plus facile, sans que cependant il se produise d'accélération respiratoire.

influence sur les échanges gazeux au niveau des poumons, on observe un accroissement de la consommation d'oxygène et une augmentation de l'élimination d'acide carbonique. L'action sur les reins se manifeste par une augmentation du débit urinaire.

Enfin cette stimulation heureuse du métabolisme tout entier peut encore être renforcée, lors d'un traitement répété, par l'obtention d'une sudation légère et surtout par l'activation des fonctions de la peau consécutive à sa meilleure irrigation sanguine. Ultérieurement, la constitution du sang lui-même ira en s'améliorant et par suite les humeurs tissulaires offriront des conditions plus normales au plus délicat des tissus de l'organisme, le tissu nerveux.

Mais la stimulation de la circulation du sang se traduit aussi purement mécaniquement. Les stases sanguines et les congestions sont empêchées grâce à l'amélioration de la circulation et finalement le travail de pompage du coeur s'en trouve aussi facilité. Plus la circulation s'effectue facilement dans les territoires éloignés, et moins le coeur doit fournir de travail pour maintenir le sang en mouvement. Mais, en dehors de cet allègement indirect de la tâche du coeur, le traitement par la haute fréquence produit aussi directement un renforcement de la contraction cardiaque en même temps qu'un ralentissement des battements.

Les conséquences du traitement par la haute fréquence découlent tout naturellement de l'ensemble de ces effets multiples. On comprend que les douleurs rétrocédent et disparaissent; on trouve l'explication de l'action curative sur les catarrhes, les processus inflammatoires et les suppurations. Le relèvement de l'état général, la tonification générale de l'organisme, et en particulier des nerfs, repose donc sur des raisons tout à fait naturelles

Les résultats souvent déconcertants du traitement par la haute fréquence sont la conséquence absolument naturelle de son action sur toutes les fonctions de l'organisme,

et il n'est pas besoin pour cela d'expériences hasardées, comme malheureusement de divers côtés on en a fait avec les agents physiques d'une façon difficilement soutenable au point de vue scientifique; il n'est pas besoin de suggestion ni d'imagination.

Le traitement par la haute fréquence conduit

**selon les règles stimule l'état général,
fortifie le corps et les nerfs,
agit à titre curatif et préventif,
rend service en matière de soins de beauté et de sport.**

Les preuves en sont multiples.



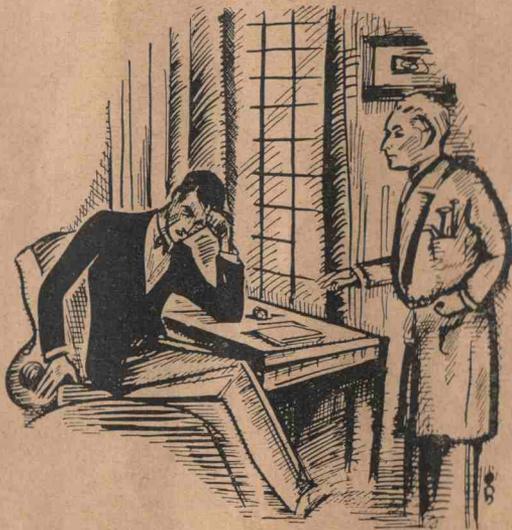
LES COURANTS DE HAUTE FRÉQUENCE N'ONT PAS D'EFFETS NUISIBLES NI DANGEREUX

Les courants de haute fréquence sont dépourvus d'effets secondaires nocifs ou dangereux, écrit Kahane à propos des effets accessoires de ces courants: D'une portée plus grande sont les expériences avec les courants de haute fréquence qui montrent que le corps humain supporte sans inconvénient d'énormes charges lorsque l'énergie électrique est employée sous cette forme.

COMMENT LA SCIENCE JUGE-T-ELLE LE TRAITEMENT PAR LA HAUTE FRÉQUENCE?

QUE DISENT LES MÉDECINS?

Après avoir commenté dans les paragraphes précédents les effets généraux du traitement par la haute fréquence, il faut ensuite mentionner ici, autant que la place le permet, quelques jugements de médecins en renom sur les résultats obtenus au moyen de cette thérapeutique. Il s'agit ici d'extraits de traités de médecine et de revues médicales, concernant les résultats observés et les constatations faites en matière de traitement par la haute fréquence qui, malgré la forme extrêmement résumée que nous sommes obligés d'employer, en diront plus au lecteur et fortifieront davantage sa foi en ce traitement que ne pourraient le faire bien des mots que nous ajouterions encore et de longs articles émanant de personnalités quelconques moins qualifiées en cette matière. Donnons donc la parole aux médecins.



Le traitement des maladies nerveuses par la haute fréquence

Le prof. Mann s'exprime ainsi à propos du traitement des maladies nerveuses

„Elle doit être employée comme médication calmante dans les irritations cutanées superficielles, le prurit, les paresthésies, les douleurs névralgiformes, les hyperesthésies cutanées, etc. On procédera ainsi: l'électrode sera appliquée fortement ou sera seulement très peu éloignée de façon que le sujet n'éprouve qu'un effet calorique ou tout au plus une excitation sensitive très faible. Dans les douleurs névralgiques ou analogues qui proviennent de nerfs profondément situés, on peut employer une excitation plus forte avec étincelage dans le territoire des troncs nerveux atteints et même des régions cutanées sous leur dépendance. Le traitement est très indiqué dans toutes les névroses vasomotrices où l'on peut employer une excitation cutanée modérément forte. Celle-ci, associée à la chaleur produite, agit souvent en régularisant la circulation périphérique et aussi par là d'une façon calmante au point de vue subjectif. Il faut mentionner également ici la migraine.

La haute fréquence en thérapeutique curative

La haute fréquence dans les maux de tête et les névralgies.

Le prof. Kowarschick écrit: Tous ceux qui ont utilisé les courants de haute fréquence sous cette forme (avec les électrodes appliquées de façon stable) ont acquis l'impression qu'ils possèdent une action analgésique spécifique qui ne peut être expliquée ni par le mot à effet „dérivation“ ni par l'action calorique le plus souvent tout à fait minime. L'influence analgésiante des courants de haute fréquence est une indication de leur emploi thérapeutique dans les douleurs nerveuses et musculaires les plus variées. De fait, ils rendent de grands services dans les céphalées nerveuses, les névralgies, etc. . . Bien des affections de ce genre qui s'étaient montrées complètement rebelles à d'autres traitements, ont été améliorées et guéries grâce à l'application locale des courants de haute fréquence.

Le prof. G. Peritz estime que de toutes les méthodes électrothérapeutiques qui ont été recommandées dans les douleurs de tête, la haute fréquence est celle qui lui a donné les meilleurs résultats. Il l'applique de la façon suivante: il prend l'une des électrodes dans une main et avec l'autre main il fait agir la haute fréquence sur les tégments de la tête, des tempes et de la nuque.

Le prof. T. Cohn déclare: Je reconnais volontiers qu'à côté de son action heureuse sur le sommeil que j'ai établie dès mes premiers essais, j'ai obtenu des résultats favorables dans certaines affections cutanées prurigineuses, que les douleurs tabétiques et névralgiformes sont atténuées de façon surprenante dans beaucoup de cas, qu'enfin dans la présclérose et dans d'autres hypertensions pathologiques, on peut obtenir une amélioration subjective et objective.

*

La haute fréquence, remède idéal pour fortifier l'organisme.

Le Dr. Monnel, dans „La vérité sur la haute fréquence“, écrit: „L'action vivifiante du courant de haute fréquence sur les nerfs et les muscles fatigués a fondé sa réputation de remède idéal dans les états d'épuisement. Nous avons observé l'influence des rayons violets chez des ouvriers fatigués et des individus surmenés se trouvant dans des postes lourds de responsabilités et constaté qu'ils étaient comme fortifiés de nouveau déjà après une application de 3 minutes et qu'ils se sentaient ainsi revivifiés.“

Le Dr. C. Murray dit: „Les courants de haute fréquence déterminent un processus vivifiant compensateur dans l'organisme humain et on doit s'attendre à ce que cette méthode devienne très populaire, et on doit le souhaiter.“

Dans la revue „Klinische Medizin“ on lit à propos des appareils de haute fréquence: Grâce à l'invention pleine d'avenir de petits appareils transportables disparaissent tous les obstacles que créaient les grands appareils lages. Il devient possible maintenant au médecin de prescrire au malade ce traitement à domicile. Les nouveaux petits appareils sont excellents et efficaces dans la totalité des cas. Avec l'instruction jointe à l'appareil, le patient peut avec facilité exécuter lui-même le traitement avec un succès assuré.

Gigantesque est déjà le nombre de ceux auxquels le traitement par la haute fréquence a apporté secours et guérison et, par là, joie nouvelle de vivre et entrain renouvelé. Tous sont devenus des partisans convaincus du traitement par la haute fréquence.

L'influence de la haute fréquence sur la circulation.

On doit vraisemblablement attribuer à l'influence de la haute fréquence sur la circulation le fait de nombreux malades se sentant stimulés d'une façon vigoureuse après un traitement par la haute fréquence qui consiste à passer l'électrode sur les extrémités et le dos avec un léger étincelage. On peut aussi considérer ce traitement comme très indiqué dans les états d'asthénie de nature neurasthénique ou autre.

Dans les troubles d'origine fonctionnelle ayant pour point de départ les organes internes et qui sont liés à des dysesthésies diverses, dans les névroses cardiaques, les gastro-névroses, etc. . . . il est également justifié de traiter les régions cutanées correspondant aux organes avec des courants de haute fréquence modérés au moyen de l'électrode à condensateur, en procédant d'une action dérivative et régularisant la circulation; ce traitement agit souvent d'une façon favorable surtout dans les névroses cardiaques.



Inhalation d'ozone

Douleurs articulaires et rhumatismes disparaissent.

Le prof. Hirsch, de la Charité à Berlin écrit dans son „Vade-mecum d'électrothérapie et d'actinothérapie“: Le traitement local par la haute fréquence agit comme analgésique dans les névralgies, les myalgies rhumatismales (rhumatisme musculaire) et dans les arthrites récentes (inflammations articulaires). Beaucoup de patients atteints de névralgies et de myalgies éprouvent les effets calmants de la haute fréquence immédiatement après l'application. Le traitement local par la haute fréquence s'est montré extrêmement profitable dans les névralgies lombaires, abdominales, faciales (trijumeau), occipitales. Les myalgies si fréquentes de l'épaule et des muscles dorso-lombaires, de même que les arthrites de l'épaule, du poignet et du cou de pied, sont très favorablement influencées. L'auteur a personnellement obtenu de très bons résultats dans la cure des hémorroïdes grâce à l'action vaso-constrictive de la chaleur produite par la haute fréquence. Ce traitement local devrait être essayé avant toute intervention chirurgicale sur les hémorroïdes, car il est absolument inoffensif, très fécond en bons résultats et très peu incommode pour le patient.

MANIEMENT DE L'APPAREIL DE HAUTE FRÉQUENCE.

Comme les appareils de haute fréquence sont dépourvus de connexions avec la terre, leur maniement est dénué de tout danger. Aucune crainte donc à avoir lorsque l'on saisit l'appareil pour faire soi-même la première application. Bien vite on se sent en sécurité et l'on apprend à s'en servir correctement.

Branchement de l'appareil.

Les appareils à haute fréquence peuvent se brancher sur toute installation de lumière et s'emploient aussi bien sur le courant continu que sur le courant alternatif. Il faut seulement veiller à ce que l'appareil soit commandé pour le voltage dont on dispose. Il serait fâcheux et grave de conséquences de brancher un appareil fait pour 110 volts sur une ligne de 220 volts, car on pourrait ainsi griller les enroulements.



Les appareils de haute fréquence peuvent s'adapter à n'importe quelle prise de courant. S'il n'y en a pas, on se sert d'un bouchon pour douille.

Pas de brutalité.

On enfoncera l'électrode à employer dans le manche avant de brancher l'appareil sur le courant. On le fera avec douceur; on imprimera des mouvements lents de rotation au manche et à l'électrode, jusqu'à ce que celle-ci soit bien fixée dans la poignée.



Mise en marche.

L'appareil étant correctement relié au réseau, on le met en marche, dans la plupart des appareils, en tournant à droite le bouton placé sur la boîte jusqu'à ce que l'appareil fasse entendre un borborement régulier et que l'électrode s'illumine. En tournant davantage, on renforce l'énergie. Un dispositif annexé au bouton empêche toute menace de détérioration pour l'appareil. Dans les appareils pourvus d'un dispositif spécial sur le manche, la force du courant est réglée par un bouton situé à la partie postérieure du manche.

L'appareil de haute fréquence ainsi mis en marche, on procède alors au traitement. Pour éviter la production d'étincelles lorsqu'on applique l'électrode sur la peau, on conduira l'électrode avec une main sur la région du corps à traiter, puis on lâchera prise. Le traitement terminé, on fera la manoeuvre inverse.

La séance finie on tourne à gauche le bouton régulateur jusqu'à ce que cesse le bourdonnement.

On coupera d'abord le circuit de l'appareil, puis seulement alors on débranchera la prise de courant de sur le réseau.

Dépense de courant minime.

La dépense de courant équivaut à celle d'une lampe de 30 watts.

S'il survient des troubles, en chercher d'abord les causes.

Si des troubles se manifestent dans le fonctionnement de l'appareil, contrôler d'abord que le fil de lumière, la prise de courant ou le bouchon pour douille sont bien en ordre. Le plus souvent, les troubles du fonctionnement de l'appareil ne proviennent que des variations du courant qui existent plus ou moins dans toute ligne d'électricité.

INSTRUCTIONS POUR L'EMPLOI DU TRAITEMENT PAR LA HAUTE FRÉQUENCE CHEZ LES MALADES ET CHEZ LES GENS BIEN PORTANTS

«La haute fréquence considérée dans ses multiples applications constitue au total un procédé thérapeutique incomparable pour fortifier les fonctions des nerfs et du cerveau d'une façon générale, elle concourt à édifier et à alimenter les muscles et le sang, elle détruit tous les éléments malsains, étrangers ou pathologiques et stimule physiologiquement l'organisme humain dans sa totalité.»
Dr. Monnel.

Le médecin qui emploie sérieusement la haute fréquence parmi une clientèle un peu nombreuse confirme que ce procédé permet d'obtenir des résultats surprenants. Il est impossible dans cette brochure d'approfondir suffisamment la thérapeutique par la haute fréquence et de mettre en évidence ses multiples résultats. On se contentera de donner ici de très brèves instructions concernant les maladies dont le cours et la guérison peuvent être influencés par le traitement par la haute fréquence.

Cette brochure n'a nullement la prétention d'essayer de jouer un rôle qui ne lui appartient pas. Elle ne doit en aucune façon se substituer au conseiller qualifié du malade, le médecin. Allez donc consulter votre médecin. Il vous donnera les instructions correctes concernant le traitement par la haute fréquence et contrôlera sa mise en oeuvre. A l'exemple des médicaments, la haute fréquence ne peut pas non plus dans tous les cas être l'arme exclusive à employer. Bien téméraire serait celui qui soutiendrait une telle opinion. Mais celui qui a essayé l'action de la haute fréquence et qui s'est familiarisé avec l'appareil trouve bientôt de très nombreuses possibilités d'application.

Ainsi la possession d'un appareil de haute fréquence procurera une aide précieuse, du soulagement et la guérison et apportera de la joie. La dépense ne sera pas faite pour satisfaire le caprice d'un instant, mais l'argent qu'on y aura mis rapportera des intérêts au centuple, une fois transformé en

santé, en force vitale nouvelle et en courage renaissant.



LES MODES D'APPLICATION DU TRAITEMENT PAR LA HAUTE FRÉQUENCE

Le principe du traitement par la haute fréquence est premièrement de produire de la chaleur par suite du courant; deuxièmement, de déterminer des effets curatifs surtout de nature psychologique par suite des étincelles qui éclatent lorsque les électrodes sont tenues à quelque distance de la surface du corps; troisièmement, les courants de haute fréquence peuvent être conduits par l'intermédiaire d'une seconde personne vers l'endroit du corps désiré, mode de traitement indirect; quatrièmement la haute fréquence est en mesure de faire disparaître, au moyen d'électrodes spécialement adaptées à cet usage, les productions cutanées anormales et de détruire ainsi des tissus sans causer d'effusion de sang; cinquièmement, les sources d'émission des courants de haute fréquence peuvent être mises en communication avec l'organisme tout entier grâce à une décharge générale au moyen de l'électrode métallique; sixièmement enfin, lors du passage des courants de haute fréquence à l'air libre, il se produit de l'ozone qui peut être employé pour des buts thérapeutiques grâce à une électrode spéciale sous forme d'inhalations d'ozone. Ainsi peu à peu se sont indivi-

dualisés six modes fondamentaux d'application du traitement par la haute fréquence.

1. **Le traitement par contact**, forme de traitement de beaucoup la plus usitée, qui est le traitement direct par la haute fréquence où l'on fait agir le courant de haute fréquence, l'électrode étant bien en contact avec la peau, donc fortement appliquée dessus, et promenée soit en la passant simplement soit en lui faisant décrire des cercles, directement sur les endroits à traiter situés extérieurement ou au moyen d'électrodes spéciales lorsqu'il s'agit de l'intérieur de certains organes.

Lors des traitements internes, cette électrode sera d'abord bien enduite de vaseline, puis introduite prudemment. Seulement alors on fait passer peu à peu le courant. Pendant l'introduction on évitera tout mouvement précipité qui pourrait briser l'électrode. L'introduction dans l'anus se fait le plus commodément en position latérale, les genoux repliés et en faisant respirer profondément. L'intestin doit avoir été évacué préalablement soit spontanément, soit au moyen d'un lavement.

2. **La décharge en aigrette**. Lors de cette décharge on n'applique pas les électrodes au contact direct de la peau, mais on les tient à quelque distance, variable d'après la sensibilité du malade, et on fait jaillir le courant sous forme d'étincelles. On obtient ainsi avant tout une excitation cutanée très bienfaisante et l'hyperémie vasculaire ainsi produite au niveau de la peau se traduit bientôt par la modification dans un sens très favorable des organes sous-jacents et de la circulation sanguine locale.

Pour maintenir davantage l'action favorable de la chaleur sur la peau, on peut faire passer les décharges à travers un tissu sec de toile ou mieux de laine replié deux ou trois fois sur lui-même, ce qui produit une stimulation cutanée encore plus intense qui influence alors parallèlement les organes situés plus profondément.

3. **Le traitement indirect** est certes le plus fécond en succès et le plus efficace pour relever l'état général. Il stimule les cellules et les échanges humoraux en accroissant leur activité. L'électrode métallique ou le saturateur est prise dans une main par le sujet à traiter, puis on fait passer le courant. Une seconde personne procède alors au traitement en massant avec ses mains les endroits qui ont besoin d'être traités ou en les effleurant. L'énergie de haute fréquence est introduite ainsi



à la surface et à l'intérieur du corps du patient partout où la personne qui traite applique ses mains.

4. **La fulguration** est la décharge semblable à l'éclair du courant de haute fréquence sur l'endroit à traiter au moyen de l'électrode pour fulguration. On l'emploie surtout pour faire disparaître les productions cutanées anormales telles que points noirs, comédons, verrues, naevi, oeil de perdrix, proliférations. Il faut veiller alors à ce que la gaine de verre dépasse de quelques millimètres l'extrémité de la pointe de métal. Le courant doit être lancé assez faiblement pour qu'il suffise encore au jaillissement de l'étincelle. On traite alors les endroits à détruire jusqu'à ce qu'ils prennent une teinte blanchâtre. Avec le traitement par fulguration on évite les hémorragies, les incisions et la formation de cicatrices importantes.



5. **La mise en charge de l'organisme** au moyen du courant de haute fréquence s'obtient lorsque le courant ayant été établi, on tient l'électrode métallique ou le saturateur pendant 5 minutes environ dans la main. De cette façon le corps tout entier est chargé et déchargé alternativement, ce qui produit une sensation de vie nouvelle, de vigueur et de bien-être. L'application est faite partout où des affections nerveuses avec des

états d'épuisement ou d'asthénie sont en cause, en outre dans les manifestations de fatigue, de surmenage, d'insomnie.

6. L'inhalation d'ozone se pratique avec l'inhalateur à ozone. Ces inhalations ont une action favorable et procurent des succès thérapeutiques dans les affections pulmonaires au début, dans les maladies de la gorge, le catarrhe des bronches, l'asthme et diverses autres affections. Il existe diverses sortes d'électrodes pour inhalation. Elles diffèrent dans le principe employé pour la volatilisation ou la pulvérisation. Lors de l'achat, on se fera donner des instructions sur la mise en marche des électrodes pour inhalation. En général, pour l'usage, après avoir versé l'essence à inhaler, de préférence de l'essence d'eucalyptus additionnée de 10% de menthol, on saisit avec la main gauche la partie moyenne de l'électrode à inhalation qui se trouve dans le manche et, avec la main droite, on insuffle lentement et régulièrement avec la soufflerie de l'air dans l'inhalateur et on inspire profondément le mélange d'essence et d'ozone. On ne doit pas faire plus de 10 respirations, le plus souvent on se contentera de 5 à 8, le courant étant lentement et progressivement augmenté d'intensité. Il faut être prudent et ne point procéder par à-coups violents ni par saccades. On obtient de bons résultats en insufflant doucement et en inhalant lentement et tranquillement. L'embout ou olive sera tenu devant l'orifice des narines à une certaine distance il ne sera jamais introduit dans celle-ci. Ce serait une erreur et ce pourrait être nuisible, la forte production d'ozone agissant de façon caustique sur les muqueuses fragiles. Il faut donc apporter les agents thérapeutiques à quelque distance.

MALADIES ET LEUR TRAITEMENT

1. Maladies de l'appareil locomoteur.

Parmi les affections de l'appareil locomoteur ce sont surtout les altérations des muscles et des articulations qui sont justiciables du traitement par la haute fréquence. Les affections des os ne relèvent pas de ce traitement fait par le malade lui-même.

Rachitisme. L'hérédité, une alimentation défectueuse, les conditions de vie défavorables de l'enfant en sont d'ordinaire la cause. Le traitement de cette maladie doit d'abord viser la disparition de ces facteurs nocifs. Légumes et fruits en abondance, surtout crus; peu de viande et d'œufs. Bains d'air pur et de soleil à profusion. Le traitement par la haute fréquence consiste à promener 2 fois par jour pendant 6 à 8 minutes l'électrode plate (0) sur tout le corps, en partant du cou et des mains jusqu'au cœur et des pieds jusque vers le cœur. Le courant doit être faible au début, puis au bout d'une semaine de traitement on emploiera une intensité moyenne.

Rhumatisme articulaire aigu. C'est une affection fébrile, très douloureuse, qui saute d'une jointure à l'autre et touche surtout les membres. Ici il faut appeler le médecin. Diète, peu de liquides. Traitement par la haute fréquence: d'abord passer l'électrode plate (0) prudemment sur les endroits douloureux 2 fois par jour pendant 6 à 8 minutes avec un courant de force moyenne. Plus tard, traitement plus énergique avec le renforçateur ou le pinceau pour les nerfs. De temps en temps le matin, mise en charge de tout le corps pendant 3 à 5 minutes.

Rhumatisme articulaire chronique. Il peut succéder à un rhumatisme articulaire aigu ou se produire après un refroidissement ou après avoir été mouillé. Traitement énergique 2 fois par jour pendant 8 à 10 minutes

avec l'électrode renforçatrice (2 ou 2a) en l'appliquant fortement sur la peau avec un courant de force moyenne. En outre, on traite les régions voisines des articulations 1 fois par jour pendant 5 minutes avec l'électrode plate (0). On favorise le retour de la mobilité complète par de fréquents mouvements, sans trop fatiguer les articulations.

D'autres inflammations articulaires chroniques s'accompagnent d'épanchement de liquide à l'intérieur de l'articulation. Ultérieurement, les mouvements sont très notablement gênés. La cause en est souvent un choc, une chute, un surmenage ou encore une infection. Le traitement par la haute fréquence est le même que dans le rhumatisme articulaire chronique.

Contusions. Ce sont des traumatismes inoffensifs qui s'accompagnent d'un épanchement sanguin local et de douleur à la pression. Enveloppements humides. Pendant les premiers jours, on traite les régions ecchymotiques ou tuméfiées des téguments pendant 8 à 10 minutes 2 fois par jour avec l'électrode plate (0) et un courant de force moyenne. Plus tard, on emploiera le rouleau masseur pour le deuxième traitement de la journée.

Entorses. Mettre d'abord la partie blessée au repos immédiatement et entourer l'articulation d'un linge mouillé. Le traitement par la haute fréquence accélère le rétablissement et atténue les douleurs rapidement. Deux fois par jour, on passe avec précaution l'électrode plate (0) sur les régions douloureuses avec un courant de force moyenne, pendant 10 minutes. Si l'on soupçonne une déchirure tendineuse ou une fracture, appeler aussitôt un médecin.

Luxations. Elles se reconnaissent à la modification de forme de l'articulation. Il faut aussitôt les réduire selon les règles. Ensuite on place l'articulation au repos pendant quelques jours dans un enveloppement humide; puis l'on commence lentement et prudemment à appliquer 2 à 3 fois par jour pendant 8 à 10 minutes un courant de force moyenne avec l'électrode plate (0) en massant légèrement l'articulation atteinte et son voisinage.

Rhumatisme musculaire aigu. Il reconnaît des causes analogues à celles du rhumatisme articulaire et on le traite comme ce dernier.

Lumbago. C'est un rhumatisme de la musculature lombaire. Traitement semblable à celui du rhumatisme.

Rhumatisme musculaire chronique. Il est bien plus tenace. Les douleurs varient d'intensité. Souvent on perçoit dans les muscles des nodules indurés, particulièrement sensibles. Ceux-ci sont avant tout à considérer pour le traitement par la haute fréquence. On passe 3 fois par jour pendant 5 minutes chaque fois le rouleau masseur (51) et on l'applique en outre pendant 5 minutes sur la région voisine. On utilise un courant de force moyenne.

Déchirures musculaires. Elles peuvent se produire quand on demande un effort exagéré à un muscle ou lors d'un mouvement maladroit. Mettre un pansement humide et ménager le muscle. Le traitement par la haute fréquence qui doit être pratiqué 3 fois par jour avec un courant de moyenne intensité accélère la guérison. On promène l'électrode plate (0) avec des mouvements d'effleurage 7 à 8 minutes chaque fois au niveau de l'endroit atteint.

Surmenage musculaire. Il est la conséquence d'efforts physiques. On le traite avant le coucher et après le lever pendant 10 minutes avec le rouleau masseur (51) et un courant de force moyenne.

Rhumatisme particulièrement rebelles, sciatiques, etc. On agit encore plus énergiquement qu'avec les modes précédents de traitement en employant l'électrode renforçatrice avec tampon (2a) ou le pinceau pour les nerfs (103). Autrement, type de traitement et durée comme ci-dessus.

2. Maladies du cerveau et des nerfs.

Parmi les affections du cerveau, on se bornera ici à celles qui amènent une diminution de la capacité physique. Les maladies psychiques et mentales atteignent les manifestations de l'âme et de l'intelligence. Ces malades ont besoin avant tout d'un traitement psychique; ils demandent des soins et une surveillance adéquats.

Anémie cérébrale. Elle peut être déterminée par toutes les circonstances, qui causent une diminution de la masse totale du sang, par exemple une forte perte de sang, etc. Le traitement par la haute fréquence consiste à passer l'électrode plate (0) sur le sujet couché pendant 5 à 8 minutes avec un courant moyen, principalement sur le cou et la nuque et ensuite l'électrode renforçatrice (2) sur la poitrine et la partie supérieure du dos.

Syncope. Elle peut se produire à la suite d'une surexcitation nerveuse, d'une émotion, d'une impression sensorielle désagréable ou choquante. On couche de tout son long le patient, on ouvre les vêtements qui le gênent et on veille à lui assurer de l'air frais. On applique des compresses froides sur le front et les tempes et le cas échéant sur le cœur. Le traitement est le même que pour l'anémie cérébrale.

Congestion cérébrale. Elle s'observe lors des manifestations inflammatoires qui se passent dans la tête: coryza ou angine catarrhale, en outre lors du travail cérébral intensif, lors des efforts physiques excessifs et après l'usage du café ou de l'alcool. Naturellement le traitement consiste d'abord à supprimer le facteur causal. On obtient un changement instantané en irradiant la colonne vertébrale, l'abdomen et les cuisses avec l'électrode plate (0) ou l'électrode pour la colonne vertébrale (6) pendant 5 à 8 minutes avec un courant faible, plus tard avec un courant moyen.

Epilepsie, mal comitial. On entend sous le nom d'épilepsie une maladie caractérisée par la production de contractures musculaires soudaines comme l'éclair, accompagnées de perte de connaissance complète. A côté du traitement médical, il faut veiller à prescrire une alimentation non excitante, pauvre en viande, un séjour prolongé au grand air. Le traitement par la haute fréquence consiste en de légers massages du corps et surtout des parties voisines de la colonne vertébrale et de l'abdomen, avec l'électrode plate (0) et l'électrode pour la colonne vertébrale (6) au début 2 fois, plus tard 3 fois par jour, pendant 8 à 10 minutes avec un courant de moyenne intensité.

Convulsions infantiles. Sous ce nom on désigne l'apparition de contractures épileptiformes chez les nourrissons et les petits enfants. Parfois il y a du spasme de la glotte et une contracture des muscles respiratoires épargnant le reste de la musculature. Par suite du danger d'asphyxie, il faut appeler immédiatement le médecin. Mais on commence sans délai le traitement par la haute fréquence. On applique l'électrode pour le cou (3) sur la région du larynx et l'on fait agir pendant 5 minutes un courant faible, puis on traite la poitrine pendant 5 minutes avec l'électrode plate (0)



Ils sont un moyen idéal, dans les soins du corps et de la beauté, pour conserver et développer l'élasticité de la peau et du corps. Leur emploi régulier dans ce domaine conduit à la plus grande satisfaction.

et un courant de force moyenne. En dehors de cette forme se produisent aussi des secousses musculaires avec perte de conscience. En ce cas, on traite comme dans l'épilepsie en dehors de la période de crises. Une troisième forme atteint les mains et les pieds. Ici on emploie immédiatement la thérapeutique par la haute fréquence. On promène l'électrode plate (0) sur le dos des pieds et des mains pendant 8 à 10 minutes en employant un courant faible. Après disparition de l'accès, on pratiquera ce traitement pendant des mois 2 fois par jour. On veillera en outre à mettre les enfants au grand air, au soleil et à la lumière. L'alimentation doit consister le plus possible en lait maternel.

Hystérie. Le traitement des hystériques doit être psychique avant tout. Il exige un grand tact et la pénétration dans le milieu du malade. Mais on peut influencer de façon favorable les troubles sensitifs de la peau, les manifestations paralytiques et spasmodiques du côté des muscles grâce au traitement simultané par la haute fréquence. Dans ce but, il est recommandé d'employer alternativement l'électrode plate (0) et le rouleau masseur (51) avec un courant faible au début, moyen plus tard. Selon la gravité des symptômes on traite 2 ou 3 fois par jour pendant 8 à 10 minutes chaque fois, et au moins une fois par jour en application générale; le reste du temps on peut employer le traitement local au niveau des endroits où siègent les troubles.

Neurasthénie, faiblesse nerveuse, nervosité. Ces affections sont des plus fréquentes à notre époque de vie trépidante et si fatigante pour le système nerveux. Parmi les causes, il faut mentionner le surmenage physique et intellectuel, une vie affective mouvementée, un mode d'existence non approprié. Avant d'entreprendre un traitement, il faut par un examen soigneux du système nerveux éliminer la possibilité d'une affection organique. Le traitement par la haute fréquence agit ici efficacement. On traite le corps tout entier deux fois par jour. La première fois, on emploie l'électrode plate (0) l'autre fois, le rouleau masseur (51). On les passe pendant 8 minutes en partant des mains, du cou et de l'occiput jusqu'à la hauteur du nombril sur toute la peau, devant et derrière. On termine en passant pendant 5 minutes des pieds jusqu'au niveau du nombril, si bien que chaque séance dure au total 13 minutes. Les premiers jours, on emploie un courant faible, et seulement ensuite un courant de force moyenne. Pendant la saison froide, on traite encore une troisième fois dans la journée avec le rouleau masseur (51). De temps en temps on pratiquera aussi le traitement indirect avec l'électrode métallique (14) qu'on saisira alternativement avec la main droite et la main gauche.

Insomnie. Veiller au sommeil est une mesure capitale pour la conservation et l'amélioration de notre santé. Dans l'insomnie, il faut n'employer aucun médicament hypnotique. Avant de se mettre au lit: repas léger, courte promenade, bain tiède ou tub, mais surtout traitement par la haute fréquence avec l'électrode plate (0) et un courant de force moyenne depuis les mains jusqu'aux épaules et pendant 3 minutes des pieds jusqu'à l'épigastre. Ensuite, on traite encore pendant 5 minutes avec le rouleau masseur (51). Ou bien encore, mise en charge avec l'électrode métallique (14) pendant 3 à 5 minutes, en la saisissant alternativement avec la main droite et la main gauche. Un sommeil calme et profond surviendra bientôt de nouveau. Eviter les excitants, tels que café, tabac, etc.

Maux de tête et vertiges. Avant de commencer un traitement, bien rechercher d'abord les causes possibles, autrement on ne peut guère s'attendre à voir disparaître ces malaises si pénibles et incommodes d'une façon durable. Le vertige est souvent l'avant-coureur de troubles graves et devrait toujours, au cas où il se montre persistant, provoquer l'intervention du médecin. Traitement du front et des tempes avec l'électrode plate (0) de la tête avec l'électrode peigne (4 ou 5), de la nuque avec l'électrode pour le

cou (3) ou avec le rouleau masseur (51). Si les douleurs proviennent de l'estomac, on traitera ensuite ce dernier avec l'électrode plate (0) pendant 5 à 6 minutes avec un courant faible, puis moyen. Vers le soir, on fait un second traitement et l'on passe l'électrode plate (0) en massant sur tout le corps, en agissant en haut et en bas dans la direction du coeur, avec un courant de force moyenne pendant 8 à 10 minutes. Le traitement en dérivation est avantageux aussi dans ce cas.

Migraine. Elle survient par accès, contrairement au mal de tête ordinaire et est souvent accompagnée de vomissements. Le traitement par la haute fréquence doit être fait régulièrement tous les jours; il rend de très grands services en outre pendant l'accès. Avec l'électrode pour le cou (3) on traite alors pendant 5 minutes le cou et la nuque, puis pendant le même temps la poitrine avec l'électrode plate (0) et un courant faible. Le traitement quotidien doit être fait matin et soir, avec un courant d'intensité moyenne. On passe chaque fois pendant 5 minutes l'électrode plate (0) le long de la partie supérieure et inférieure du corps dans la direction du coeur ou l'on pratique un massage du cuir chevelu comme dans les maux de tête



Les courants de haute fréquence dans la thérapeutique.

le long de la partie supérieure et inférieure du corps dans la direction du coeur ou l'on pratique un massage du cuir chevelu comme dans les maux de tête

Névralgies. Ce sont des sensations douloureuses d'une violence particulière survenant par accès et se limitant au territoire de distribution d'un ou de plusieurs nerfs. Outre le siège des douleurs, on traite le front et les tempes avec l'électrode plate (0), la nuque, l'occiput et la région du cou avec l'électrode pour le cou (3) la tête et l'occiput avec l'électrode peigne (4 ou 5). Courant faible, puis moyen, de 5 à 8 minutes.

Névrалgie occipitale. Les douleurs irradient alors parfois aussi au cou, à l'épaule, au dos, à la poitrine. On traite avec l'électrode pour le cou (3) ou l'électrode plate (0) 3 fois par jour pendant 5 minutes la région douloureuse et son voisinage avec un courant de moyenne intensité.

Douleurs de poitrine. Elles peuvent se montrer en tant que névralgies isolées, indépendamment de celles qui accompagnent les affections de la plèvre, des poumons et du coeur. Si la névralgie est rebelle, il est indiqué de prendre l'avis du médecin. Traitement avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2) 3 fois par jour pendant 7 minutes, avec un courant de force moyenne au niveau de la région douloureuse.

Douleurs dans la hanche, sciatique. La névralgie des nerfs de la hanche est une affection souvent très pénible. Les douleurs pendant les accès atteignent souvent une intensité à peine tolérable et irradient d'ordinaire du siège vers l'extrémité des membres inférieurs. Deux fois par jour, on promène 10 minutes chaque fois le renforçateur (2 ou 2a) le long des nerfs douloureux de bas en haut, d'abord avec un courant moyen, puis avec un courant fort. Au bout de quelques jours, employer un courant aussi fort que possible.

Paralysies. Le traitement par la haute fréquence ne sera employé que localement dans ce cas. Il s'est montré très efficace. A l'exception de la

paralysie faciale, les autres paralysies sont traitées de la même façon. On emploie un courant moyen et, après accoutumance, on fait éclater de nombreuses étincelles. Deux fois par jour, on applique l'électrode plate (0), l'électrode pour le cou (3) ou l'électrode renforçatrice (2 ou 2a) une troisième fois le rouleau masseur (51). On ne traite que le territoire paralysé et son voisinage immédiat; la durée de la séance doit atteindre 10 à 15 minutes.

Paralysie faciale. La paralysie d'une partie des muscles de la face n'est pas du tout rare. Elle succède le plus souvent à un refroidissement, un courant d'air. Traitement avec l'électrode pour le cou (3) ou l'électrode plate (0) 5 à 8 minutes, avec un courant moyennement fort.

Crampes. Ce sont tous les mouvements involontaires des muscles. On en distingue deux sortes, celles qui donnent lieu à des secousses et celles où le muscle contracté demeure raide plus ou moins longtemps.

Hoquet. C'est la conséquence d'une crampe du diaphragme. Traiter avec l'électrode plate (0) ou masser avec le rouleau masseur (51) la partie inférieure du thorax pendant l'accès pendant 8 à 10 minutes avec un courant de force moyenne. Ce traitement sera fait également dans les baillements, le rire et le pleurer spasmodiques.

Autres crampes. On les traite également avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2 ou 2a) ou le rouleau masseur (51) en maintenant un bon contact avec la peau, en employant un courant de force moyenne, pendant 8 à 10 minutes, sans tenir compte de la durée de la crampe.

3. Maladies du tube digestif.

La régularité du fonctionnement des organes digestifs est indispensable à la santé. L'atteinte d'un de ces organes ne reste jamais longtemps localisée à lui. S'il existe un trouble dans la division, l'utilisation ou la progression des aliments ingérés, il retentit bientôt sur tout l'organisme.

Maladies de la cavité buccale.

Inflammations de la muqueuse. Pour nettoyer la muqueuse et la débarrasser des enduits qui s'y déposent, on lave la bouche avec de l'eau tiède toutes les heures. Après quelques lavages, on traite avec l'électrode pour la langue (15) 2 fois par jour pendant 3 minutes chaque fois, avec un courant de force moyenne. Puis on applique extérieurement l'électrode pour le cou (3) et l'on traite 5 minutes avec un courant faible.

Aphtes. Ce sont des endroits gris blanchâtres entourés d'un étroit liseré au niveau de la muqueuse buccale. Cette affection atteint en particulier les enfants en bas âge, surtout pendant le développement des dents de lait. Boire de la tisane de sauge tiède, faire se gargariser avec les enfants qui en sont capables. Avec l'électrode pour le cou (3) appuyée de l'extérieur sur le plancher buccal, traiter 2 fois par jour pendant 5 minutes chaque fois avec un courant faible.

Muguet. Ce sont des proliférations de champignons, ressemblant à un gazon, qui se produisent sur la muqueuse buccale, presque uniquement chez les nourrissons. Une fois par jour appliquer l'électrode pour le cou (3) de l'extérieur sur le plancher buccal en employant un courant très faible. En outre faire 2 inhalations d'ozone par jour (101) 3 à 5 inspirations.

Inflammation de la langue. La langue gonfle, est douloureuse; l'état général est touché; en général il y a de la fièvre. Traitement avec l'électrode pour la langue (15) 2 fois par jour, pendant 2 minutes chaque fois avec un courant moyen.

Oreillons. Cette affection désignée sous des noms populaires variés est due à l'inflammation de la glande salivaire parotidienne, et survient surtout

aux époques humides et froides, en particulier au printemps et à l'automne. Traiter avec l'électrode pour l'oreille (12) 2 fois par jour, 5 minutes par séance, avec un courant faible, et une troisième fois traiter le cou avec l'électrode pour le cou (3) et la tuméfaction avec l'électrode plate (0) au moyen d'un courant faible ou moyennement fort pendant 8 à 10 minutes.

Maladies des dents. Le traitement des maladies des dents est naturellement l'affaire des spécialistes. Ne jamais différer le traitement dentaire nécessaire. Pour les crises douloureuses à début brutal, le traitement par la haute fréquence fournit un moyen remarquable de les calmer. Traiter l'endroit douloureux de l'extérieur avec l'électrode plate (0) pendant 5 minutes environ avec un courant faible. Dans les inflammations des gencives ou de la pulpe, on emploie l'électrode isolée pour les gencives. S'il existe une inflammation isolée de l'une des dents, il est recommandé d'employer une électrode dentaire spéciale (41—46). Avant le traitement, nettoyer les dents avec de la pâte dentifrice ou de la craie pulvérisée, puis bien rincer la bouche.

Maladies de la gorge et du cou.

A la partie postérieure de la cavité buccale et dans la gorge se trouvent des organes constitués pour la plus grande part par du tissu lymphatique. Ils entourent tout l'intérieur du pharynx à la façon d'un anneau, «l'anneau lymphatique».

Angines. La forme aiguë se distingue de la forme chronique par la rougeur plus vive, la tuméfaction et la sécrétion de la muqueuse. Avant de traiter par la haute fréquence, faire gargariser à l'eau tiède, additionnée d'une pointe de couteau de sel par verre. Selon la violence des symptômes on traite 2 à 3 fois par jour; on emploie 1 à 2 fois l'électrode isolée pour la gorge (13) pendant 1 à 2 minutes avec un courant faible, par ailleurs l'électrode pour le cou (3) pour le cou et le plancher buccal et l'électrode plate (0) pendant 5 minutes avec le courant de force moyenne.

Inflammation des amygdales. La forme la plus légère de l'inflammation des amygdales est la forme catarrhale qui peut se comparer essentiellement à l'angine catarrhale de la gorge et se traite comme cette dernière. L'inflammation suppurée de l'amygdale évolue de façon plus sérieuse et il faut appeler le médecin. Le traitement par la haute fréquence contribue à apaiser la douleur pendant la période aiguë du processus inflammatoire et à hâter la guérison. De l'extérieur on applique l'électrode pour le cou (3) sur le plancher buccal et le cou, 2 fois par jour pendant 7 minutes avec un courant moyennement fort et en outre 1 fois par jour l'électrode pour la langue (15) et l'électrode pour la gorge (13) pendant 2 minutes avec un courant faible.

Goître. Traiter l'endroit malade avec l'électrode plate (0) et faire aussi le massage indirect du cou. Par ci, par là, employer aussi la grande électrode à cataphorèse (34) qu'on remplit d'ouate imbibée de solution d'iode de potassium à 10 p. 100. L'inhalation d'ozone avec l'inhalateur (101) à raison de 8 à 10 aspirations est d'un bon effet.

Maladies de l'estomac.

Dans les troubles de l'estomac, il est indispensable de veiller principalement à l'alimentation. Il est impossible de donner ici des conseils d'ordre général. Il faut accorder le plus de ménagement possible à un estomac malade. Il faut restreindre les liquides. On évitera les boissons froides et alcooliques, le tabac et les irritants tels que le café, le poivre, etc. Une alimentation mixte, non irritante, des fruits et des légumes sont recommandés.

Gastrite aiguë. Les principaux symptômes en sont les nausées, la perte de l'appétit, souvent les vomissements. Le traitement par la haute fréquence va de pair avec le régime. On traitera la région de l'estomac 2 fois

par jour pendant 5 minutes avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice, tout d'abord au moyen du courant faible et peu à peu avec le courant moyen, puis on traite pendant 3 minutes chaque fois le dos et le bas ventre.

Gastrite chronique (catarrhe chronique de l'estomac). Elle succède souvent à la gastrite aiguë lorsque celle-ci a été négligée. Le traitement consiste en l'observation sévère des conseils diététiques généraux donnés ci-dessus. Le traitement par la haute fréquence est le même que dans la gastrite aiguë.

Atonie gastrique. C'est un état dans lequel l'estomac est dilaté d'une façon persistante par suite de la diminution de la contractilité de ses couches musculaires. On masse 3 fois par jour tout l'abdomen pendant 8 à 10 minutes avec le rouleau-masseur (51) en employant le courant de force moyenne.

Troubles gastriques d'origine nerveuse. C'est le plus souvent une digestion gastrique pénible ou ralentie. Le plus souvent, à côté des troubles gastriques, se montrent des symptômes qui indiquent la participation du système nerveux de sorte qu'on peut déjà conclure à la nature nerveuse de l'affection. Malgré cela, il faut pour le traitement suivre les conseils généraux donnés pour les gastropathies. On y ajoutera la thérapeutique qui s'adresse spécialement à la faiblesse nerveuse. Avec l'électrode plate (0) on traitera deux fois par jour la région épigastrique, chaque fois pendant 5 minutes; on y ajoutera 5 minutes de traitement sur le ventre et le dos. On persévérera longtemps.

Crampes d'estomac. Elles sont caractérisées par l'apparition sous forme d'accès de douleurs lancinantes et en coup de poignard dans la région gastrique. Les causes en sont le plus souvent les affections nerveuses, l'anémie, les affections gynécologiques. Pendant l'accès, traiter de suite la région gastrique avec l'électrode plate (0) pendant 10 minutes, au début avec un courant faible, au bout de 5 minutes avec un courant moyen.

Ulcère d'estomac. Dans les cas graves ou trainants, il ne faut pas hésiter à avoir recours au médecin. Dans tous les cas, à côté du traitement gastrique spécial, la haute fréquence est à recommander. On traite le dos et la région épigastrique 3 fois par jour pendant 8 minutes avec l'électrode plate (0) avec un courant faible et progressif.

Maladies de l'intestin.

Les maladies de l'intestin ne se cantonnent pas dans leurs effets à l'organe atteint. Bien au contraire, l'évolution des processus digestifs viciée par l'affection intestinale retentit bientôt sur l'organisme tout entier.

Entérite aiguë. Les causes en résident principalement dans la nature insalubre de l'alimentation. Comme traitement, les lavements et le jeûne sont recommandables. On instituera immédiatement le traitement par la haute fréquence. Lors des accès particulièrement violents, on traitera 2 fois par jour pendant 8 à 10 minutes le ventre avec l'électrode plate (0) ou avec le rouleau masseur (51) en employant un courant moyen.

Entérite chronique. Elle peut être le reliquat d'une entérite aiguë, ou bien elle peut résulter de l'irritation répétée de la muqueuse intestinale. Vie réglée et diète convenable. Le matin avant le repas, et le soir après le dîner, une tasse de tisane de menthe poivrée. La haute fréquence sera appliquée 2 fois par jour pendant 10 minutes sur le ventre avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2 ou 2a) avec un courant moyen.

Coliques intestinales. Douleurs abdominales survenant par accès, ressenties le plus souvent avec une violence particulière dans la région ombilicale. Les causes en sont les mêmes en général que celles de l'entérite aiguë. Le traitement consistera en un lavement de camomille à 30° environ, suivi aussitôt d'un traitement par la haute fréquence. Lors de chaque accès la région douloureuse sera traitée pendant 10 minutes avec le rouleau masseur (51) et un courant moyen.

Gastro-entérite infantile. Sur l'organisme moins résistant des enfants, les causes qui chez les adultes occasionneraient une entérite bénigne, peuvent provoquer cette maladie aiguë et sévère que ses manifestations principales ont fait appeler gastro-entérite. Le traitement en est si délicat et comporte tant de responsabilité qu'on doit faire appel de suite au médecin. Le traitement par la haute fréquence fait parallèlement peut agir de façon calmante. On traitera deux fois par jour le ventre avec l'électrode plate (0) en ayant recours au courant le plus faible pendant 4 à 5 minutes.

Constipation. Pour la traiter, un régime riche en légumes et en fruits est indispensable pour réveiller l'activité intestinale. On veillera aux exercices physiques nombreux. On traite le ventre deux fois par jour pendant 8 à 10 minutes avec l'électrode renforçatrice (2) ou avec le rouleau-masseur (51) que l'on appliquera en pressant fortement; on emploie un courant faible au début et bientôt un courant plus fort. Une fois par jour, on introduit une électrode rectale bien vaselinée dans l'intestin évacué préalablement, soit spontanément, soit par un lavement. On l'y laisse 5 minutes, en employant au début un courant faible, puis un courant moyen. L'introduction est très facilitée par la position latérale, les genoux étant fléchis et le sujet respirant profondément par la bouche.

Hémorroïdes. On appelle ainsi les dilatations nodulaires des vaisseaux sanguins du rectum et de l'anus. Traitement comme pour la constipation.

Maladies du foie et des voies biliaires.

Les affections du foie et de la vésicule biliaire sont difficiles à distinguer pour les profanes et exigent le recours au médecin. Mais comme thérapeutique d'appoint, la haute fréquence a fait ses preuves. On traite la région hépatique 2 fois par jour pendant 5 minutes avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2) en employant un courant moyen.

Jaunisse. Elle se reconnaît facilement à la couleur des conjonctives et de la peau. Elle reconnaît pour cause une inflammation de la vésicule biliaire ou de la muqueuse intestinale ou l'obstruction des voies biliaires par des calculs. On traitera 3 fois par jour pendant 8 minutes le ventre avec le rouleau-masseur (51) avec le courant de moyenne intensité. Matin et soir, inhalation d'ozone avec l'inhalateur (101) en faisant 8 à 10 aspirations.

Colique hépatique. Lorsqu'un calcul biliaire rencontre un obstacle sur sa route, il en résulte d'ordinaire des accès extrêmement douloureux. La haute fréquence les atténue. On passe pendant 5 à 8 minutes l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2) sur la région douloureuse, d'abord avec le courant faible, puis le courant moyen. Là aussi le traitement indirect est de mise.

4. Maladies du métabolisme.

On y range les maladies qui résultent d'un dérèglement des processus des échanges. Leur traitement doit avant tout consister à compenser de nouveau les troubles existants dans l'organisme.

Obésité. Elle peut tenir à des troubles dont la mise en évidence n'est pas toujours aisée. Souvent elle résulte d'une alimentation trop abondante et en particulier d'une introduction excessive de liquides jointe au défaut d'exercice physique. Le traitement par la haute fréquence ne permet pas de continuer ces errements, mais il est très efficace parallèlement à la réforme radicale de la façon de vivre. On traite 2 fois par jour pendant 10 minutes chaque fois avec le rouleau-masseur (51) en employant un courant moyen, puis un courant fort, une fois la partie supérieure et inférieure du corps, la deuxième fois le ventre seulement. Tous les 3 jours, étincelage de tout le corps, en particulier du ventre et du dos, avec l'électrode plate (0). En cas d'asthénie cardiaque, on fait en outre tous les jours une

fois un traitement de la région du coeur avec l'électrode pour le coeur (30). De temps en temps, mise en charge avec l'électrode métallique (4).

Goutte. Son traitement doit être très radical et ne doit point être exécuté du propre chef du malade. Mais dans les crises très douloureuses, la haute fréquence apporte un secours précieux. On la pratique sur l'articulation atteinte et son voisinage. On traite la peau énergiquement avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2 ou 2a) pendant 10 minutes lors de l'accès, en dehors de lui 3 fois par jour pendant 6 à 8 minutes chaque fois. On traite 1 à 2 fois par semaine tout le corps avec un courant de force moyenne.

Diabète. Trouble tantôt bénin, tantôt grave du métabolisme du sucre, il nécessite l'intervention immédiate du médecin. Souvent il existe des démangeaisons très pénibles, qui sont très agréablement modifiées par la haute fréquence. Traitement de 5 minutes avec l'électrode plate (0) en employant un courant moyen. De temps en temps, mise en charge.

5. Maladies des organes respiratoires.

On prête souvent trop peu attention aux maladies des voies respiratoires et elles conduisent alors à des pesanteurs de tête et à des céphalées ainsi qu'à d'autres manifestations pénibles que retentissent sur la santé générale.

Rhume — Coryza. Inflammation catarrhale de la muqueuse nasale. Trois fois par jour, on passe l'électrode plate (0) sur le dos du nez, la racine du nez et le front pendant 5 minutes, en employant un courant de force moyenne. Puis on introduit l'électrode nasale (11) bien vaseliée dans le nez et on fait agir 2 fois par jour pendant 3 minutes un courant faible directement sur la muqueuse.

Saignements de nez. En cas de saignements de nez fréquents, la haute fréquence doit être mise en oeuvre régulièrement. On traite 2 fois par jour pendant 5 minutes la nuque et le dos du nez avec l'électrode plate (0) et un courant moyennement fort. On traitera aussi la nuque et l'épaule. Pendant l'hémorragie, pencher la tête en arrière.

Laryngite aiguë. Elle se manifeste par un enrouement soudain ou même une aphonie complète. Traitement du cou, de la poitrine, du dos avec l'électrode pour le cou (3) ou l'électrode renforçatrice (2) pendant 5 à 6 minutes avec un courant moyen, 2 fois par jour. L'inhalateur à ozone (101) rend ici également d'excellents services; on fait 2 fois par jour 8 aspirations.

Laryngite chronique. Elle se traduit par une sensation de sécheresse et de chatouillement dans la gorge. Traitement comme dans la laryngite aiguë.

Bronchite aiguë. Elle s'accompagne presque toujours de fièvre. Envie de tousser persistante avec expectoration croissante. Traitement de la poitrine et du dos avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2), 2 fois par jour, 10 minutes chaque fois, en employant un courant moyen. En outre, 2 fois par jour, inhalation d'ozone, 10 aspirations chaque fois. Les inhalations agissent particulièrement bien sur l'évolution de cette maladie. Traitement plus énergique: irradiation du cou avec l'électrode pour le cou (3) et application de l'électrode pour la langue (15) et aspirations d'ozone faites par la bouche. L'inhalation est très recommandable encore ici.

Bronchite chronique. Elle se reconnaît à sa toux, qui existe depuis longtemps, se produisant d'ordinaire au début de la matinée, mais souvent aussi lors des changements brusques de la chaleur de la température. Traitement comme dans la bronchite aiguë.

Grippe. Cette maladie qui affecte les formes les plus diverses peut être très bien combattue avec la haute fréquence. On pratique une application douce avec l'électrode plate (0) sur le front, les tempes et le cervelet. L'ir-

radiation indirecte est aussi très efficace. Comme traitement dérivatif, on irradiera le tronc et les jambes.

Asthme. Accès de dyspnée qui résultent de la contraction spasmodique de la musculature bronchique. Ils se produisent en général la nuit. Pendant l'accès, appliquer l'électrode renforçatrice (2) sur la poitrine et faire agir pendant 5 minutes un courant faible, puis traiter pendant 5 autres minutes le cou et le dos avec l'électrode plate (0) et un courant moyennement fort. Très efficace aussi est l'inhalation d'ozone; on commence par 3 aspirations et on augmente chaque jour en allant jusqu'à 10, jamais davantage. En dehors des accès ne pas cesser le traitement passer le long de la poitrine, du dos ou du ventre pendant 5 minutes chaque fois l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2 ou 2a).

Coqueluche. C'est une affection contagieuse, le plus souvent par la salive projetée pendant la toux. Les enfants d'un à trois ans sont surtout atteints. Traitement du cou et des épaules, de la poitrine et du dos, 2 à 3 fois par jour avec l'électrode plate (0) pendant 5 à 6 minutes avec un courant de force moyenne. Si possible, inhalations d'ozone, 5 à 8 aspirations par jour.

Pneumonie. Cette affection fébrile est si sérieuse qu'il ne faut pas perdre un temps précieux en essayant de se traiter soi-même. Mais comme traitement consécutif, la haute fréquence convient fort bien. On traite tous les jours une fois pendant 10 minutes la poitrine et la région du coeur avec l'électrode plate (0) et une seconde fois le dos de la même façon. Le troisième traitement quotidien est pratiqué en appliquant l'électrode renforçatrice (2) pendant 10 minutes sur la poitrine avec un courant moyen. Ultérieurement, inhalation quotidienne d'ozone.

Pleurésie. Elle peut se produire de façon autonome ou être la suite d'autres affections. Le traitement doit être confié au médecin. Pour atténuer les douleurs et pour le traitement consécutif, on passera 2 fois par jour pendant 10 minutes chaque fois l'électrode plate (0) sur la poitrine, en insistant sur les parties latérales et en employant un courant d'intensité moyenne. En outre, on traite encore le dos pendant 10 minutes avec le rouleau-masseur (51) et un courant moyennement fort.

Adénopathies. Irradier directement les gangliens tuméfiés avec l'électrode plate (0) pendant quelques minutes et avec un courant moyen.

6. Maladies du coeur et des vaisseaux.

Comme le coeur entretient la circulation du sang dans l'organisme, ses maladies ne se manifestent pas seulement à son niveau, mais provoquent bientôt des troubles généraux.

Surmenage et faiblesse du coeur. On traite pendant 5 minutes la région du coeur avec l'électrode pour le coeur (30) avec un courant faible, puis on passe l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2) pendant 5 minutes,



Les courants de haute fréquence au service de la thérapeutique infantile.

en partant des pieds ou du bassin jusqu'au coeur, avec un courant moyen, une à deux fois par jour. En outre, mise en charge une fois par jour pendant 3 à 5 minutes.

Névrose cardiaque, troubles nerveux du coeur. Le traitement est semblable dans l'ensemble à celui des états nerveux; mais on devra aussi tenir compte des prescriptions générales qui s'appliquent aux cardiaques. Traitement par la haute fréquence comme dans la faiblesse du coeur; en outre, de temps en temps, mise en charge de 2 à 3 minutes avec un courant faible.

Artériosclérose. Manifestation de sénilité qui ne peut être évitée, mais peut être différée. Très grande modération dans la façon de vivre, fonctionnement régulier de l'intestin, abstinence d'alcool, de tabac, de café, etc. Traiter tout le corps, en avant et en arrière, en se dirigeant toujours vers le coeur, avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2) une fois tous les jours pendant 5 minutes. De temps en temps aussi, mise en charge pendant 2 à 3 minutes.

Varices. Ce sont des veines distendues, saillantes, bleuâtres, d'ordinaire sinueuses qui se montrent aux jambes et sont dues à la gêne de la circulation du sang. Traiter pendant 5 minutes, 2 fois par jour, avec l'électrode plate (0), plus tard avec l'électrode renforçatrice (2) et le rouleau-masseur (51) en employant un courant moyen.

7. Anémie et chlorose.

Dans l'anémie et la chlorose il s'agit surtout d'une diminution notable de la quantité de la matière colorante rouge du sang. Les causes principales en sont une alimentation défectueuse, le manque d'air et de soleil. Le traitement doit tenir compte avant tout de ces deux facteurs. Le traitement par la haute fréquences consiste en un traitement général, on passe 3 fois par jour l'électrode plate (0) sur tout le corps, la première fois sur la partie supérieure, la seconde sur la partie inférieure, la troisième on traite tout le corps avec le rouleau-masseur (51). Ensuite, tous les 2 jours, on fait une inhalation d'ozone, de 15 à 30 secondes et de temps en temps on met en charge pendant 2 à 3 minutes.

8. Maladies de l'appareil urinaire.

Elles se développent en général lentement, évoluent insidieusement et ne causent au début que des troubles généraux peu marqués qui ne permettent pas aux malades de soupçonner une affection de l'appareil urinaire.

Néphrite. Maladie sérieuse nécessitant l'intervention du médecin. Grâce à la haute fréquence, on peut notablement hâter le processus de guérison. 3 fois par jour, traitement de la partie inférieure du dos avec l'électrode plate (0), plus tard avec l'électrode renforçatrice (2), chaque fois pendant 10 minutes, d'abord avec un courant de force moyenne, ultérieurement avec un courant fort. Ou encore traitement indirect (massage) de la région lombaire, suivi d'application de l'électrode renforçatrice (2).

Calculs du rein. Leur présence ne se manifeste guère que lorsqu'éclate soudain une crise de colique néphrétique. Appeler alors le médecin. Le traitement par la haute fréquence doit être mis aussitôt en oeuvre pour calmer les douleurs. On traite surtout la région rénale siège des douleurs avec l'électrode plate (0), puis également tout le côté du corps jusqu'à l'aîne pendant 10 minutes au moins avec un courant d'intensité moyenne.

Rétention d'urine. Impossibilité d'évacuer l'urine. Il est indispensable d'y porter rapidement remède; aussi faut-il appeler le médecin. Le traitement par la haute fréquence sera réalisé au mieux avec l'électrode ren-

forçatrice (2). On la place dans la région de la vessie et l'on traite avec un courant faible pendant 10 minutes.

Faiblesse vésicale, incontinence d'urine. Pour fortifier la paroi vésicale, il faut ménager provisoirement la vessie; aussi restreint-on au maximum la quantité des liquides ingérés. On pratique 2 fois par jour le traitement pendant 5 à 8 minutes avec le rouleau-masseur (51), les premiers jours avec un courant faible, puis avec un courant de force moyenne. On met l'électrode dans la région de la vessie en massant vigoureusement par mouvements de va et vient. Traiter la colonne vertébrale avec l'électrode spéciale (6).

9. Affections de la peau et des cheveux.

Dans toute dermatose persistante on devrait en tout cas accorder la préférence à une alimentation pauvre en viande et aux massages de la peau avec accompagnement de haute fréquence faits suivant les règles (voir plus bas: soins de beauté).

Défauts de la peau (Comédons, points noirs, etc.) voir ci-dessous: Soins de beauté.

Malformations de la peau (taches hépatiques, grains de beauté, oeils de perdrix, exc.) voir ci-dessous: Soins de beauté.

Furoncles — clous. On appelle ainsi une inflammation aigue des glandes de la peau et des follicules pileux. Si de nouveaux furoncles surviennent continuellement, on dit qu'il s'agit de furonculose. Si plusieurs furoncles situés côté à côté confluent, on parle d'anthrax. Dans ces cas, il faut demander conseil au médecin sans tarder. Le traitement des furoncles par la haute fréquence est fait 2 à 3 fois par jour avec l'électrode plate (0) à leur voisinage immédiat. Pendant 5 minutes on circonscrit le furoncle, en ayant recours à un courant d'abord faible, puis moyen. Une troisième fois dans la journée on fait jaillir des étincelles pendant une demi-minute au milieu de la production pathologique. On continue ce traitement jusqu'à ce que le furoncle soit mûr. La plupart du temps on n'en viendra pas jusque là. Si cela arrive toutefois, on l'ouvre avec l'électrode à fulguration (10) dont la pointe est placée à 1 mm. du sommet jaunâtre du furoncle. On fait alors agir très rapidement l'étincelle sur ce point qui s'ouvre et le pus commence à s'écouler. Le traitement doit être absolument aseptique.

Eczéma, dartres, prurit. Lors du traitement des affections cutanées, il est nécessaire d'envelopper l'électrode plate (0) avec un morceau de linge propre pour obtenir une légère fulguration et apporter à la peau de l'ozone à profusion. Ce linge sera changé à chaque application. Employer un courant faible.

Abcès. Purifier le sang par les inhalations d'ozone, faire suivre du traitement du voisinage des endroits malades avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2), 2 à 3 fois par jour, 5 à 8 minutes chaque fois, avec un courant de force moyenne.

Ulcères. Traitement identique à celui de la furonculose.

Rougeurs de la peau. Voir ci-dessous: soins de beauté.

Froid aux pieds. C'est la manifestation de bien des maladies. Pour assurer une vascularisation meilleure, on irradie les jambes et les pieds énergiquement avec l'électrode plate (0) ou l'électrode renforçatrice (2 ou 2a).

Plaies et inflammations qui en résultent. Elles peuvent être favorablement influencées par la haute fréquence. Employer l'électrode pour traitement des plaies (32) à surface d'émission excavée.

Engelures. 3 fois par jour on traite les endroits tuméfiés avec l'électrode plate (0), plus tard avec l'électrode renforçatrice (2 ou 2a) pendant 5 minutes

avec un courant d'intensité moyenne. Traitement consécutif au moyen du rouleau masseur (51).

Chute des cheveux, pellicules: voir ci-dessous: Soins de beauté.

10. Maladies des yeux et des oreilles.

Il va de soi que le diagnostic et le traitement des maladies d'organes sensoriels aussi importants que les yeux et les oreilles ne doit pas être entrepris du propre chef des patients. Mais il existe souvent des troubles qui peuvent être atténués et guéris par la haute fréquence.

Blépharite. Baigner l'oeil avec précaution plusieurs fois par jour avec de l'infusion de camomille tiède. Traitement par la haute fréquence 1 à 2 fois par jour et 2 à 3 minutes chaque fois, avec un courant faible et l'électrode pour les paupières (7).

Orgelet. Mettre pendant la nuit sur l'orgelet une compresse imbibée d'infusion de camomille. Le traitement par la haute fréquence sera fait avec l'électrode pour les paupières (7) 2 fois par jour pendant 2 à 3 minutes avec un courant faible ou bien on se servira de l'électrode à fulguration (10).

Conjonctivite. L'oeil est très rouge, larmoie, souvent il y a sécrétion de muco-pus. Traitement par la haute fréquence 2 fois par jour, 4 minutes chaque fois, avec une électrode oculaire (8 ou 9) et un courant faible.

Affections de l'oreille. Elles doivent être traitées par le spécialiste. En même temps, on renforcera les autres mesures thérapeutiques nécessaires par la haute fréquence. Dans ce but, on introduit prudemment l'électrode pour oreilles (12) dans le conduit auditif et on fait agir un courant faible 2 fois par jour chaque fois pendant 3 minutes.

Furoncles du conduit auditif. Ils sont très douloureux. Le traitement par la haute fréquence sera fait 3 à 4 fois par jour. On emploie l'électrode pour l'oreille (12) pendant 3 minutes chaque fois et un courant faible.



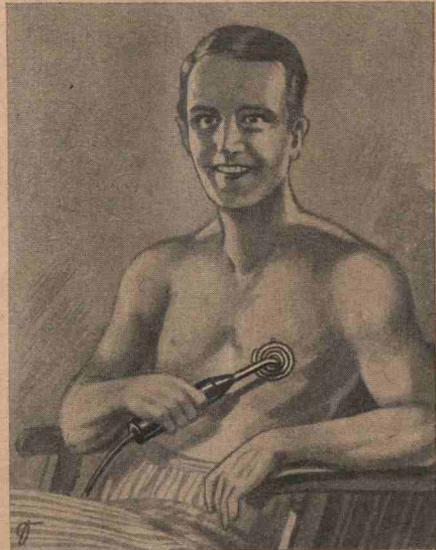
LA HAUTE FRÉQUENCE DANS LES SOINS CORPORELS

A l'époque actuelle, avec la modification de ses orientations et de toutes ses conceptions, l'humanité a de nouveau appris à connaître et à apprécier la valeur et la signification d'un corps sain et beau. Le corps svelte, souple, physiquement bien développé, rayonnant de santé répond à la conception moderne de l'homme. La santé du corps, c'est la force; la proportion des formes, c'est la beauté. Les deux réunies constituent „l'harmonie du corps“. Atteindre cet idéal ne s'obtient pas seulement grâce au sport, bien que celui-ci stimule le corps et les organes et les endurecisse. Des soins physiques convenables sont capables de procurer les plus vives satisfactions en employant avec régularité et discernement le traitement par la haute fréquence.

Celui-ci doit dans l'hygiène corporelle se ranger pratiquement à côté des divers exercices physiques. Il faut distinguer d'une part entre les applications générales qui ont pour but l'augmentation générale de la robustesse et de la vigueur du corps et de ses fonctions, et, d'autre part, les traitements spéciaux qui doivent compenser rapidement le surmenage inévitable créé par l'exercice de la gymnastique et l'activité sportive, en particulier le surmenage nerveux, cardiaque et musculaire.

Le traitement général consiste en un massage de tout le corps fait régulièrement et en une mise en charge quotidienne avec l'électrode métallique (14). On pratique cette dernière au moment qu'on préfère, mais de préférence pendant l'après midi, en faisant agir un courant de force moyenne pendant 5 minutes. Le reste du traitement est fait avec le rouleau-masseur (51) de préférence le matin et le soir. On y consacre au moins 8 minutes chaque fois. On traite d'abord le haut du corps, en position assise autant que possible, et l'on applique fortement le rouleau masseur sur la peau, en employant un courant de force moyenne. On le promène toujours dans la direction du coeur. Le soir, on traite les parties inférieures du corps, en position couchée autant que possible et l'on veille à respirer largement et profondément en même temps; aussi le traitement doit-il être fait de préférence la fenêtre ouverte, ou tout au moins dans une pièce bien aérée et jamais dans une chambre pleine de fumée.

Les traitements spéciaux s'adressent aux groupes de muscles ou aux organes qui, selon la sorte de gymnastique ou de sport, sont particulièrement surmenés. Ces applications doivent être faites le plus possible immédiatement à la suite des exercices en question.



La force est la santé du corps.

La beauté est la proportion des formes.

Toutes deux conduisent à l'«harmonie» du corps.

L'emploi des courants de haute fréquence aide à la réalisation de cet idéal.



HAUTE FRÉQUENCE ET SOINS DE BEAUTÉ

D'après l'expérience déjà acquise, l'aide de la haute fréquence peut réussir à procurer de merveilleux résultats en matière de soins de beauté. Le traitement consistera surtout dans les soins généraux de la peau, en particulier du visage, des yeux et de la chevelure.

Défauts de la peau. Vie bien réglée, bains d'air et de soleil, en hiver bains de vapeur. Traiter 2 fois par jour avec l'électrode plate (0) toute la région cutanée à assainir ainsi que son voisinage immédiat en employant un courant faible, et si la peau est criblée de cicatrices un courant moyen ou même fort. En outre, traitement purement local avec l'électrode à fulguration (10).

Rides, plis. Ce ne sont pas toujours des manifestations de l'âge. Traiter le visage en remontant vers le menton à droite et à gauche, 2 fois par jour. 2 à 3 minutes chaque fois, avec l'électrode plate (0). Les plis isolés seront traités à part de temps en temps avec le rouleau masseur (51). Le massage de haute fréquence raffermi et satine la peau.

Grains de beauté, taches hépatiques ou de vin. C'est une accumulation anormale du pigment cutané. Les taches hépatiques sont du volume d'une lentille, foncées et à peine saillantes. Les grains de beauté font une saillie plus ou moins marquée et sont d'une couleur brunâtre plus ou moins foncée. Traitement avec l'électrode à fulguration (10) quelques secondes, avec un courant de force moyenne jusqu'à ce que peu à peu se produise une coloration blanche.

Cicatrices. Traitement comme ci-dessus.

Verrues. Même traitement, mais fait jusqu'à ce que la verrue devienne blanche à la surface.

Oeils de perdrix. Même traitement. On fulgure avec un courant très faible jusqu'à ce que l'oeil de perdrix prenne à la surface une couleur blanche. Traiter très prudemment.

Soins des yeux. Prendre le soir un bain d'oeil tiède avec de l'infusion de camomille. Puis traiter avec l'électrode pour les yeux (8 ou 9) et un courant faible croissant pendant 6 à 8 minutes.

Soins de la chevelure. Ils seront donnés tous les jours avec l'électrode-peigne (4 ou 5). D'après l'état du cuir chevelu et des cheveux, chaque traitement dure 5 à 8 minutes avec un courant faible. En outre, aérer largement les cheveux, les exposer à la lumière, les laver toutes les semaines avec un bon savon au goudron et masser le cuir chevelu ensuite, 2 ou 3 minutes avec le bout des doigts humides.



Haute fréquence et soins de
beauté

Chute des cheveux, pellicules. Lorsqu'il se forme beaucoup de pellicules, ce qui d'ordinaire est suivi de chute des cheveux, on obtient de bons résultats en activant la circulation du cuir chevelu. Le courant de haute fréquence convient à merveille. 3 fois par jour passer l'électrode-peigne (4 ou 5) pendant 5 minutes sur le cuir chevelu en employant un courant d'intensité moyenne.

Fermeté et développement des seins. Voilà qui à coup sûr fait partie de l'idéal de la beauté féminine. Un traitement par la haute fréquence pratiqué logiquement peut venir en aide lorsque la nature s'est montrée un peu marâtre. Commencer par passer en décrivant des cercles, l'électrode plate (0) sur les seins, avec un courant faible. Dans les premiers temps, on traite chaque côté pendant 5 minutes, plus tard jusqu'à 8 minutes. L'électrode doit être toujours maintenue au contact de la peau. Il ne faut pas toucher aux mamelons. Après ce traitement préliminaire, on appliquera l'électrode concave pour développer la poitrine (31) sur le sein et on fera agir le courant pendant une minute environ.

Soins consécutifs au rasage. Enfin signalons encore ici l'emploi de la haute fréquence après le rasage. Pour calmer le feu du rasoir et la tension pénible de la peau qui se montre si souvent, après séchage complet, on traite légèrement avec l'électrode plate (0). Bientôt après les brûlures disparaissent. Ce traitement a pour effet également de désinfecter la peau grâce à l'ozone formé. Lors de coupures, on obtient aussi un arrêt immédiat de l'hémorragie en faisant jaillir des étincelles de l'électrode, ce qui amène la coagulation instantanée du sang.

GÉNÉRALITÉS SUR LE TRAITEMENT PAR LA HAUTE FRÉQUENCE

L'emploi de l'appareil de haute fréquence est absolument inoffensif.

Comme ces appareils sont dépourvus de connexions avec la terre, leur emploi n'offre aucun danger. On ne doit donc pas avoir la moindre appréhension lorsqu'on saisit l'appareil pour faire soi-même le premier traitement. Bientôt la confiance vient et le maniement correct de l'appareil devient chose toute naturelle. En appliquant l'appareil, ne pas se mettre en contact avec des conducteurs électriques, des fils téléphoniques, des conduites d'eau ou de gaz, ni des corps très chauds.

Ne pas faire le traitement dans des pièces humides, ni sur un sol de terre ou pavé.

Il faut autant que possible éviter de faire le traitement par la haute fréquence dans des pièces trop humides, et ne jamais le pratiquer dans des locaux remplis de vapeur d'eau. La peau, avant le traitement, doit être sèche; ne pas traiter une peau humide ou en transpiration. En outre, le traitement doit toujours être fait sur un sol de bois (ou bien les pieds placés sur un support en bois), premièrement pour sa sécurité personnelle, deuxièmement pour ne pas laisser passer le courant trop rapidement dans la terre. Donc ne pas traiter sur un sol de pierre ou pavé.

Augmenter peu à peu le courant.

En général, on éprouve une sensation agréable en commençant tout traitement avec un courant faible et en n'augmentant que peu à peu l'intensité du courant. On doit se comporter ici selon la sensibilité individuelle du sujet qui est plus ou moins forte.

Si l'on veut n'employer qu'une dose de courant particulièrement faible, surtout dans le traitement des yeux, du nez et des oreilles, on placera un ou plusieurs doigts sur le col de l'électrode pour ne pas laisser agir la totalité du courant et le dériver.

Tubes-témoins au néon.

A l'aide des tubes-témoins au néon, on peut se rendre compte des effets électro-magnétiques du courant. Dans ce but, on munit la poignée de l'appareil de l'électrode métallique (14) et on prend cette dernière dans la main et on met le courant (mise en charge générale). Le courant parcourt tout le corps. Une seconde personne prend le tube-témoin et le place sur le corps du sujet chargé par le courant. On remarquera que le tube-témoin s'illumine déjà avant d'avoir touché complètement le corps. Si l'on promène alors le tube-témoin de ci de là sur tout le corps, il s'illuminera plus ou moins selon l'état du sujet en question et montrera ainsi la pénétration et l'émission des forces électro-magnétiques.

Traiter surtout avec régularité.

Pour que le traitement par la haute fréquence qui en toute circonstance doit être institué dès les premiers signes de maladie, donne un bon résultat, il faut l'exécuter avec la plus grande régularité possible. Chacun doit ou devrait consacrer le temps nécessaire à récupérer sa santé aussi bien qu'à la conserver. Après avoir obtenu le succès, on interrompra au bout de quelque temps le traitement pendant un jour par semaine, en guise de repos.

Durée du traitement.

La durée indiquée pour les divers modes de traitement est en général une moyenne. Le traitement par la haute fréquence doit être individuel

et la durée des différents modes de traitement doit se régler sur la constitution propre du malade. Les enfants, les personnes frêles et délicates n'ont besoin que d'un traitement court et fait avec de faibles doses de courant. Les sujets normalement développés peuvent d'une façon générale se guider d'après la durée indiquée dans les instructions données pour le traitement. Des individus vigoureux supportent sans dommage un courant plus intense et un traitement plus prolongé.

Moment du traitement.

Les meilleurs moments sont le matin et le soir, mais avant 20 heures, de façon à ne pas troubler le cycle du traitement, le midi également à l'occasion quand le patient n'est pas déjà alité autrement. On fera suivre le traitement d'un peu de repos pour compléter son effet.

Ne pas se laisser décourager si les premiers traitements ne donnent pas immédiatement des résultats manifestes.

Toute guérison exige un temps déterminé, comme avec toutes les autres méthodes thérapeutiques. Souvent on a à vaincre des phénomènes de réaction. Le diagnostic une fois correctement posé, les causes qui ont provoqué la maladie ou l'ont favorisée se trouvent écartées; on doit alors mettre en oeuvre le traitement par la haute fréquence qui est indiqué pour la guérison en tenant bien compte des prescriptions et en y mettant le temps nécessaire. Seulement alors on peut atteindre le résultat désiré.

ÉLECTRODES ET LEUR ENTRETIEN

Les électrodes sont de petits tubes de verre vides d'air qui sont fabriqués selon les formes les plus diverses pour permettre les multiples applications de la haute fréquence tant internes qu'externes.

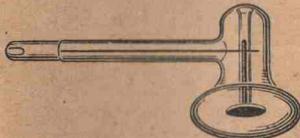
Certaines personnes possèdent peut-être des électrodes spéciales qui ne sont pas particulièrement signalées dans ce guide. Ces électrodes spéciales peuvent naturellement toujours être employées de la manière correspondante, par exemple l'électrode-pinceau pour les nerfs peut être utilisée à la place de l'électrode plate ou de l'électrode renforçatrice dans le traitement de la sciatique, etc. . .

LISTE DES ELECTRODES

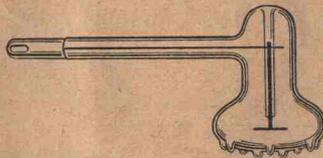
Ces électrodes sont fabriquées par des spécialistes avec le verre le meilleur.



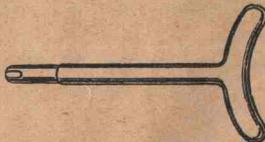
No. 0 Electrode plate



No. 2 Electrode renforçatrice pour le traitement spécial du rhumatisme



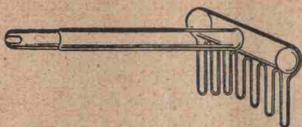
No. 2a Renforteur avec tampon pour les modes énergiques de traitement



No. 3 Electrode pour le cou et la nuque destinée au traitement externe



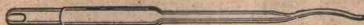
No. 4 Electrode-peigne pour les soins de la chevelure et le traitement du cuir chevelu



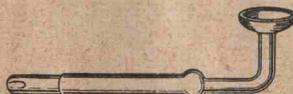
No. 5 Electrode-peigne en forme de rateau



No. 6 Electrode pour la colonne vertébrale



No. 7 Electrode pour les paupières



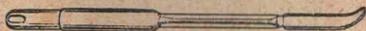
No. 8 Electrode simple pour les yeux



No. 9 Electrode double pour les yeux



No. 10 Electrode à fulguration pour l'ablation des verrues



No. 11 Electrode nasale isolée



No. 12 Electrode isolée pour les oreilles



No. 13 Electrode isolée pour la gorge



No. 14 Tige de métal pour le traitement indirect



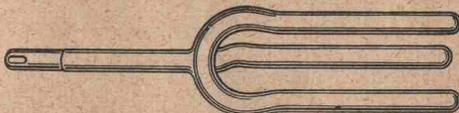
No. 15 Electrode isolée pour la langue



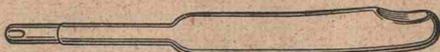
No. 16 Electrode urétrale



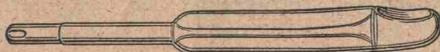
No. 17 Electrode urétrale isolée



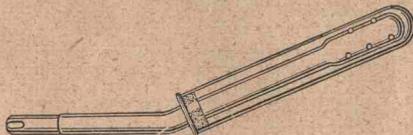
No. 18 Electrode pour le pénis



No. 19 Electrode vaginale



No. 20 Electrode vaginale isolée



No. 21 Electrode vaginale isolée avec perforations pour le dégagement d'ozone



No. 21a Electrode vaginale isolée avec perforations et soufflerie



No. 22 Electrode rectale



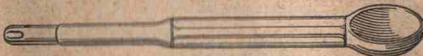
No. 23 Electrode rectale de forme conique



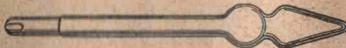
No. 24 Electrode rectale isolée



No. 25 Electrode pour les hémorroïdes de 16, 22 et 28 mm. de diamètre



No. 26 Electrode isolée pour la prostate



No. 27 Electrode rectale dilatatrice pour le traitement simultané des hémorroïdes internes et externes



No. 28 Electrode rectale dilatatrice isolée pour les hémorroïdes internes



No. 29 Electrode à vide servant de manche pour le massage indirect, etc...



No. 30 Electrode en spirale pour le coeur



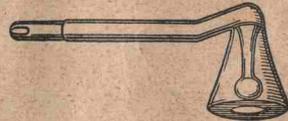
No. 31 Electrode de forme concave pour développer les seins



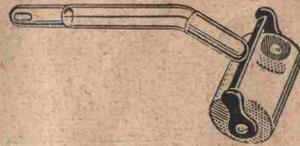
No. 32 Electrode pour le traitement des plaies avec surface d'émission excavée



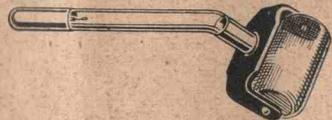
No. 33 Electrode à cataphorèse avec ouverture pour introduire l'ouate imbibée de substances médicamenteuses



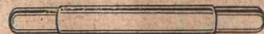
No. 34 Electrode à cataphorèse de grand modèle



No. 51 Rouleau masseur (Brevet allemand No. 422911)



No. 103 Pinceau pour les nerfs



No. 105 Tube d'épreuve

ELECTRODES POUR DENTISTES

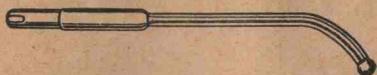
No. 35 Electrode pour les dents à tête plate



No. 36 Electrode pour les dents à tête creuse pour introduire des solutions chimiques



No. 37 Electrode pour les dents à tête sphérique spéciale pour le traitement de la pyorrhée



No. 38 Electrode à cataphorèse pour dentistes



No. 39 Electrode de forme pointue pour les dents pour le traitement des abcès



No. 40 Electrode pour certains massages des gencives



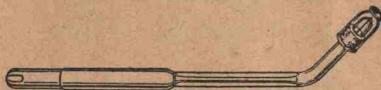
No. 41 Electrode pour le traitement de la concavité des mâchoires



No. 42 Electrode pour le traitement des gencives intérieures



No. 43 Electrode dentaire pour fulguration



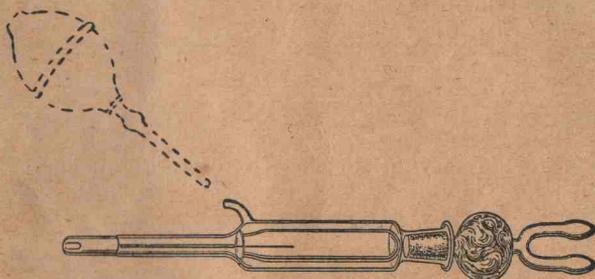
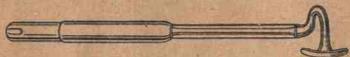
No. 44 Electrode pour le traitement intérieur des gencives et de la mâchoire



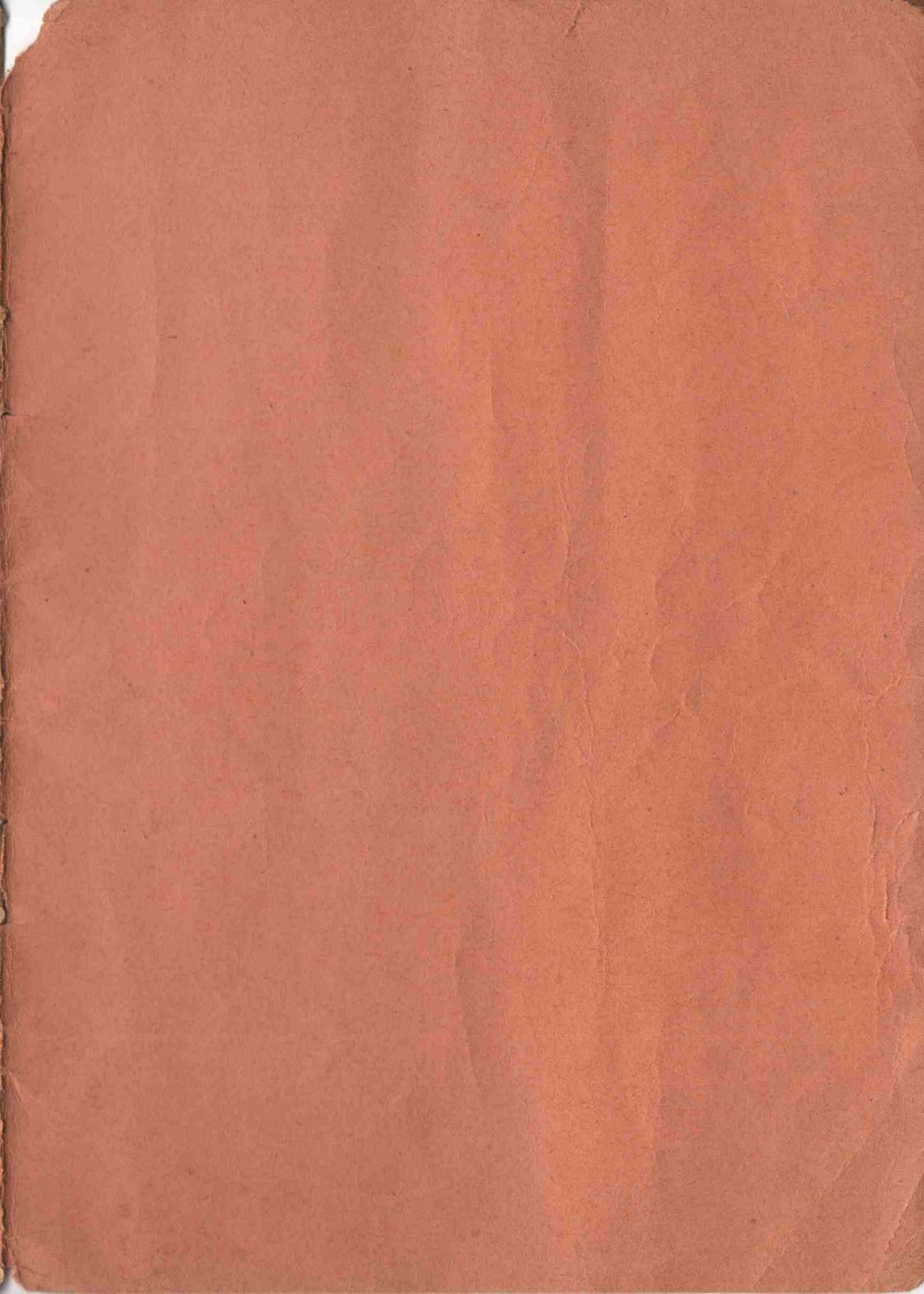
No. 45 Electrode pour le traitement du côté gauche de la mâchoire



No. 46 Electrode pour le traitement du côté droit de la mâchoire



No. 101 Inhalateur d'ozone avec soufflerie





electro-connexion.fr